

Zalla avanza en su plan de cohesión social y prevención de la soledad con BizkaiSare Herriz Herri

Helburua erantzun partekatu bat ematea da, non politika publikoek, eragile sozialek eta herritarrek komunitate konektatuago batean inplikatzeko aukera ematen duten

Zalla participa en BizkaiSare Herriz Herri, un proyecto piloto impulsado por la Diputación Foral de Bizkaia en el marco de la estrategia BizkaiSare 2030, orientada a prevenir la soledad no deseada y reforzar la cohesión social desde el ámbito local. En dicha iniciativa toman parte también los municipios de Leioa y Ermua.

Ésta plantea una respuesta ante la pérdida de vínculos, el aislamiento y la soledad que pueden afectar a personas de diferentes edades y momentos vitales. BizkaiSare Herriz Herri acompaña a los municipios en el diseño de planes locales que ayuden a activar redes de apoyo.

En Zalla, el Ayuntamiento trabaja en el desarrollo de un Plan de Cohesión Social y Prevención de la Soledad adaptado a la realidad local. El proceso contempla que la soledad no deseada puede aparecer en diversos momentos, en cambios personales y sociales. Desde abril, el equipo del Grupo SSI, junto con Agintzari, realiza un diagnóstico participativo con el Consistorio para identificar las iniciativas existentes,

detectar oportunidades y analizar el apoyo municipal a la prevención de la soledad y al fortalecimiento del tejido comunitario.

Áreas como cultura, deporte, urbanismo, juventud, acción social, igualdad, infancia o participación están inmersas en el proceso. El objetivo es dar una respuesta compartida, en la que políticas públicas, agentes sociales y ciudadanía puedan implicarse en la creación de una comunidad más conectada.

Oportunidades relacionales

El resultado será un plan de acción con medidas concretas para favorecer oportunidades relacionales y reforzar los vínculos comunitarios, de forma que todas las personas puedan sentirse acompañadas y formar parte activa de la vida del municipio.

Con su participación, Zalla avanza en un modelo de comunidad que sitúa las relaciones sociales en el centro del bienestar colectivo y reconoce la prevención de la soledad como un reto compartido.

'Cuidando al cuidador', taller dirigido a quienes cuidan a personas en situación de dependencia

Parte-hartzaileei tresna praktikoak eta laguntza eskaintzea da helburua, haien ongizate integralari laguntzeko. Tailerra erizainek, gizarte-langileak eta psikologoak emango dute Zallako Osasun Zentroan irailaren 11, 18, 25 eta 29an, goizeko ordutegian

En septiembre el Centro de Salud de Zalla organiza el taller "Cuidando al Cuidador", una iniciativa diseñada para acompañar, fortalecer y reconocer la labor fundamental que realizan quienes brindan apoyo y atención a personas en situación de dependencia.

Este programa de Osakidetza tiene como objetivo ofrecer a las personas participantes herramientas prácticas y espacios de apoyo que contribuyan a su bienestar integral.

El taller será impartido por profesionales sanitarios (Enfermería, trabajadora social, psicóloga) en el Centro de Alta Resolución de Zalla (CAR), los días **11, 18 y 25 de septiembre**, de 10:00h a 11:30h y el **día 29** en horario de 11:00h a 12:30h.

Las personas interesadas que tengan una persona dependiente a su cargo o vayan a tenerlo en un futuro podrán apuntarse en el Área Administrativa del CAR de Zalla.

