



Unai Latorre, responsable del Área de Salud.

> Grupo SSI

La salud de las personas cuidadoras en el centro

Estrategia Empresarial

Durante décadas, nuestra sociedad ha otorgado un mayor reconocimiento económico, tecnológico y social a las actividades vinculadas a la producción que a aquellas relacionadas con el cuidado de las personas. Esta diferencia también ha tenido reflejo en la forma de abordar la salud y la seguridad en el trabajo.

Mientras sectores como la industria han impulsado importantes avances en este ámbito, las actividades de cuidados han permanecido en un segundo plano, pese a su enorme importancia social y al elevado impacto físico y

emocional que conllevan. La creciente demanda de apoyos y cuidados, impulsada principalmente por el envejecimiento de la población, junto con la escasez de profesionales en el sector, pone en jaque la sostenibilidad del sistema de cuidados.

Si el objetivo es construir un modelo capaz de responder a los retos actuales y futuros, resulta imprescindible proteger la salud de quienes lo hacen posible. La calidad de la atención, la continuidad de los servicios y la capacidad de atraer y fidelizar profesionales dependen, en gran medida, del bienestar y la calidad de vida de las personas cuidadoras.

Grupo SSI lleva 40 años respondiendo a las necesidades psi-

Grupo SSI lleva 40 años respondiendo a las necesidades psicosociales de profesionales del cuidado para garantizar su bienestar

cosociales de profesionales del cuidado para garantizar su bienestar. Sin embargo, como parte del proyecto Zainlab promovido por el Departamento de Economía, Trabajo y Empleo del Gobierno vasco, la organización ha incorporado una nueva figura profesional: el/la Promotor/a de la Salud Musculoesquelética.

Su objetivo es dar respuesta a uno de los principales desafíos de la economía de los cuidados y la longevidad: el creciente impacto del dolor y los trastornos musculoesqueléticos en las personas trabajadoras.

Zaindu Zaitetz

Fruto de esta evolución surge Zaindu Zaitetz, un programa de promoción y protección de la salud que aborda los factores biopsicosociales que influyen en el bienestar, la capacidad funcional y la calidad de vida de las profesionales del cuidado. Sus actuaciones abarcan desde la atención clínica individualizada ante problemas de salud hasta la evaluación de domicilios, la incorporación de productos de apoyo y el asesoramiento para facilitar las tareas de cuidado, así como el acompañamiento durante procesos de incapacidad temporal y retorno al trabajo.

Una de las características diferenciales del programa es su apuesta por ir más allá de la prevención tradicional para situar la promoción de la salud en el centro de la intervención. Para ello, fomenta la formación y el empoderamiento en salud de las personas cuidadoras y pone a su disposición recursos específicos para mejorar su condición física, como un gimnasio integrado en las instalaciones de la organización donde se desarrollan sesiones de ejercicio de fuerza guiadas y supervisadas.

La experiencia de Grupo SSI es que cuidar a quienes cuidan no es únicamente una cuestión de responsabilidad social. Es también una decisión estratégica. Las organizaciones que invierten en la salud de sus profesionales fortalecen su capacidad para prestar servicios de calidad, mejoran la satisfacción laboral y contribuyen a afrontar uno de los mayores desafíos de nuestro tiempo: garantizar cuidados suficientes y sostenibles.

La UE va hacia una sociedad de la longevidad

Estrategia Empresarial

El tercer informe de la Comisión Europea sobre transformación demográfica, que recoge el boletín mensual 'Innobasque Tendencias' en su número de septiembre, alerta de que el cambio que se está produciendo en la UE va más allá del envejecimiento. Este análisis habla ya de una sociedad de la longevidad. Con una esperanza de vida al nacer situada ya en 2024 en el umbral de los 81,5 años, Europa se enfrenta a un contexto que impactará en el empleo, la productividad, los cuidados y la innovación, con todo lo que eso implica de desafío para la gobernanza.

Ese escenario que obligará a los rectores europeos a modificar las recetas empleadas hasta la fecha llegará antes, incluso, a Euskadi, en poco más de una década. Si el informe de la Comisión pronostica que el 33% de la población de la Unión Europea tendrá 65 años o más en 2050, el Instituto Vasco de Estadística (Eustat) anticipa en cinco años esa proporción en el caso vasco. El 32,5% de la población vasca tendrá 65 años o más en 2045.

Ese envejecimiento de nuestra sociedad se refleja en la política de innovación. Así, la actualización del PCTI 2030 sitúa el reto demográfico entre las áreas de los nuevos Faros de Innovación junto a la digitalización, la descarbonización o la salud personalizada. El envejecimiento saludable figura además entre los objetivos del Pilar IV, Comunidad, la principal incorporación de esta revisión.

Abuelo Actual inicia un servicio de formación en ayudas técnicas y organiza talleres gratuitos en Bilbao

Estrategia Empresarial

El uso de ayudas técnicas en el hogar forma ya parte del día a día de muchas familias que conviven con situaciones de movilidad reducida, dependencia o recuperación tras un ingreso hospitalario. Grúas domiciliarias, camas articuladas, grúas y sillas de ruedas son cada vez más habituales en el entorno doméstico, aunque no siempre se utilizan con el conocimiento necesario.

Con el objetivo de dar respuesta a esta necesidad, Abuelo Actual ha puesto en marcha un nuevo servicio de formación en ayudas técnicas a domicilio, dirigido a familiares y personas cuidadoras que desean aprender a utilizar correctamente estos apoyos.

El nuevo servicio se desarrolla directamente en el domicilio y permite trabajar sobre las situaciones de cuidado reales que se afrontan en el día a día, utilizando los propios artículos presentes en la vivienda. Durante las sesiones, el equipo especializado asesora sobre aspectos relacionados con el uso de grúas y sistemas de transferencia, movilización con menor esfuerzo físico, adaptación de camas articuladas, prevención de escaras o utilización adecuada de sillas de ruedas y andadores, entre otros muchos temas.

Con ello, las familias pueden optimizar el uso de estos artículos realizando menos esfuerzos y afrontar las nuevas necesidades con mayor comodidad y seguridad. Y es que según explican des-

de Abuelo Actual, "muchas veces pequeños ajustes en la forma de realizar una transferencia o en la adaptación de una ayuda técnica pueden mejorar significativamente la seguridad, reducir sobreesfuerzos y facilitar los cuidados diarios".

El servicio se enmarca dentro de la asistencia post hospitalaria que Abuelo Actual ofrece para facilitar la vuelta al hogar tras un ingreso hospitalario, proporcionando asesoramiento integral, ayudas técnicas y acompañamiento especializado.

Como parte de esta nueva iniciativa, organiza talleres prácticos gratuitos en su tienda de Bilbao, abiertos tanto a particulares como a asociaciones y colectivos relacionados con los cuidados y la dependencia. En ellos se tratan

temas como el uso correcto de grúas y sistemas de transferencia, sistemas motorizados para silla de ruedas y prevención de escaras. Los talleres son gratuitos con inscripción previa.

Productos y servicios

Abuelo Actual fue la primera empresa del País Vasco especializada en productos y servicios orientados al bienestar de las personas mayores y al apoyo de los cuidados en el hogar. Como ortopedia concertada con Osakidetza, cuenta con más de 20 años de experiencia acompañando a familias y personas cuidadoras en situaciones relacionadas con dependencia, movilidad reducida y adaptación del domicilio.

Hoy forma parte de la Guía de Empresas de la Silver Economy

de Bizkaia, creada por Nagusi Intelligence Center, en la categoría de los cuidados de larga duración, donde impacta su actividad. Un ámbito cada vez más relevante ante el reto del envejecimiento de la población.

Abuelo Actual trabaja con una amplia gama de artículos que facilitan el día a día de las personas mayores, prestando servicios como mantenimiento, reparación y alquiler de camas articuladas, sillas de ruedas, grúas, etc.

Cuanta con un departamento específico de reformas para adaptar el baño y otros espacios críticos como la cocina. Es uno de los servicios más consolidados y aplica en sus proyectos la personalización al detalle y los últimos avances tecnológicos para crear espacios seguros.